



Отговорите ни дава Магдалена Ангелова, създател на Център за хармония, баланс и психотерапия „Емпатия“

## Защо жената

# забрави да бъде жена?

Филмът „Сексът и гравитацията“ завладя женския свят, а героините му се превърнаха в преобладаващи образи от реалността. Много жени бродят в нощта, търсейки забавление и запознанства. Но мъжете са малко, а това кара жените да се превръщат в хищници, да воюват помежду си в търсене на своите мъжки жертви за „поглъщане“. Агресивната им съблазнителност обаче не се харесва на мъжете. Когато става дума за секс, нещата се случват лесно, но когато се заговори за връзка, проблемите идват и липсите се засилват. Днес характеристики като активност, пробиност, агресивно „проникване“, рационалност и стремеж към власт са предпочитани от „нежния“ пол. И то не само в полето на привличането. Загубили търпение към мудния и пасивен мъж, жените психически го „кастрират“, показвайки, че владеят много роли и са добри в тях. Съвременната жена сякаш забрави да бъде беззащитна, неможеща, да моли за помощ и малко

да подхранва мъжкото его за величие. Затова все повече жени са сами, но същевременно са в „траур“ по образа на мъжа от миналото. Не им харесва пасивността на силния пол, оплакват се, негодуват. Не си дават сметка, че това е резултат от смяната на ролите – когато една жена е така активна, за да има баланс в половото общуване, трябва мъжът да е пасивен.

### КАК СЕ СТИГНА ДОТУК?

Поглеждайки назад в миналото, виждаме една ограничена като права, свобода и изявеност жена, която се движи в конкретни, зададени от обществото рамки: тя се грижи за дома, за децата, семейството и роднините, не говори много, не иска много. С една дума, изпълнява обслужваща роля изцяло в услуга на другите. Тази държана под похлупак енергия сега се отприщва с неудържима сила, като бясно куче, дълго време държано на синджир. Но и днес



Център за хармония, баланс и психотерапия „Емпатия“  
Адрес: гр. София, кв. Драгалевци,  
ул. „Христина Морфова“ 59  
тел. 0885 700 377, 02/9674550,  
02/47168689  
[www.empatia-bg.org](http://www.empatia-bg.org)

въпреки постигнатата свобода жената отново е незадоволена, тревожна и търсеца. Все още не е достигнала до баланса между двата полюса...

## В ТЪРСЕНЕ НА БАЛАНСА

Идеята е жената да бъде силна в мекотата си, а не в агресивната, налагаща позиция. В психологията ѝ е закодирано да излъчва нежност, топлина, да възворава любов, да дарява мир и грижа, да зарежда със спокойствие и да показва пътя на безусловната любов. Жената е силна с мъдростта и светлината, която предава. Мъжът е воинът и завоевателят. Така описани, двете половини приличат на белия и черния ангел, които имат нужда един от друг, за да се балансират енергийно, но и се сблъскват поради собствената си различност. Това създава хаоса и противоречието. За да се стигне до хармонично начало, трябва всяка една от половинките да стане самостоятелно цяло, съчетавайки в себе си бялото и черното, активното и пасивното. Когато се постигне тази здравословна цялост, хората ще са приели хубавото и лошото в себе си, ще са толерантни към различността на другия. По този начин гразнимостта и конфликтът в отношенията ще изчезнат. Всеки ще е станал по-осъзнат.

Разбирането за обичта ще се промени.

Борбата между половете все още присъства под някаква форма в пространството. Защо обаче избираме битката? Явно механизмът за разрушение, дълбоко скрит в подсъзнанието, непрестанно има нужда от удовлетворяване на силата си. Битката за надмощие, кой е ПО... Този растящ нарцисизъм ще ни унищожи. Време е да приемем, че и мъжете, и жените имат силни и слаби страни.

Важното е да се напаснем така с другия, че да има синхрон. Но все още се учим, за да го достигнем, а опит и знание се трупат, когато се преодоляват трудности...

Училището на живота продължава. ■